

We gaan naar buiten met baby's en dreumesen!

Het is lente en het mooie weer komt eraan! Voor ons volwassenen is het buitenleven vanzelfsprekend. Vaak staan wij er niet bij stil dat voor baby's en dreumesen het een nieuwe ervaring is. Zij hebben het buiten leven vaak leren kennen vanuit een kinderwagen of draagdoek. En zijn zelf buiten nog niet op ontdekking gegaan. Probeer de tijd te nemen en samen met uw kind het buitenleven te ervaren. Wat is er buiten allemaal te ontdekken?

Vorbereiding

Kleed uw kind warm aan voordat hij/zij naar buiten gaat. Tevens zou u een kleed op de grond kunnen neerleggen waarop uw kind kan zitten of liggen.

Hoe ga je te werk?

U kunt uw kind buiten op schoot nemen, of ga naast uw kind zitten of liggen. Let goed op hoe uw kind buiten reageert en probeer daar op in te springen. Doe zelf een stapje terug en ga mee in het tempo van uw eigen kind. Probeer te benoemen wat uw kind ervaart en begeleid hem hierin. Misschien schijnt bijvoorbeeld de zon op de voeten van uw kind. Benoem dit en probeer hiermee te spelen door bijvoorbeeld de zon tegen te houden en vervolgens weer te laten schijnen op de voeten. Uw kind zal het verschil voelen en u kunt dit benoemen.

Variatietips:

- voel de wind door de haren.
- luister naar de buitengeluiden; bijvoorbeeld de wind, de vogels of een helikopter
- met de zintuigen het gras, het zand, de modder, de planten of een plasje regenwater ontdekken.
- ga op zoek naar natuurlijke vondsten in de tuin, zoals bijvoorbeeld takjes, grote stenen, dennenappels en bladeren. Bekijk deze samen en laat uw kind het ontdekken met de zintuigen.